

TEAM 48 VOLLEYBALL



EULENPOST 25/26
2. BUNDESLIGA NORD

RENAULT 5 E-TECH 100% ELEKTRISCH



Jetzt bei uns bestellen!

Renault 5 E-Tech 100% elektrisch 150 Comfort Range (52 kWh Batterie):
Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 15,2; CO₂-Emission kombiniert
(g/km): 0; CO₂-Klasse: A.



CARUNION

CarUnion GmbH

Wagenfeldstr. 15 · 30519 Hannover
Steinklappenstr. 2 · 30890 Barsinghausen



Die neue Saison beginnt!



Liebe 48-Fans,

die zweite Saison zweite Bundesliga ist in den Büchern. Am Ende resultierte ein fünfter Platz. Nach der Saison heißt wie immer vor der Saison. Mit einem weinenden Auge nehmen wir Abschied von einigen Spielerinnen, mit einem lachenden Auge heißen wir die Neuzugänge willkommen. Gefühlt ist es schon eine Art Tradition. Sieben Abgängen stehen acht Neuzugänge gegenüber. Acht Spielerinnen werden auch weiterhin das Eulentrikot tragen. Vier Spielerinnen aus dem Ausland werden dieses Jahr Teil der Team-48-Familie. Und wir haben noch weiteren Zuwachs bekommen, eine Ballmaschine.

Die Vorbereitungszeit war kurz und intensiv. An zwei Vorbereitungsturnieren haben wir uns den gewissen Feinschliff geholt. Zwei Wochen vor Saisonbeginn stieß auch Rachael zum Team und wir waren endgültig vollständig.

Wir sind hungrig auf die Saison und wollen, wie im vergangenen Jahr, wieder oben mitspielen. Wir freuen uns auf jeden einzelnen in der Halle.

Und go,

eure 1. Damen

Heimspiele

Datum	Uhrzeit	Gegner
04.10.25	20.00	TV Cloppenburg
01.11.25	20.00	TUSA City Girls Düsseldorf
22.11.25	20.00	VCO Münster
23.11.25	16.00	VC Osnabrück
06.12.25	20.00	BSV Ostbevern
10.01.26	20.00	RC Sörpese
17.01.26	20.00	SSF Bonn
31.01.26	20.00	SCU Emlichheim
01.02.26	16.00	Schweriner SC II
07.03.26	20.00	SC Potsdam II
28.03.26	20.00	SV Energie Cottbus
11.04.26	20.00	USC Münster II

Auswärtsspiele

Datum	Uhrzeit	Gegner
20.09.25	19.00	SSF Bonn
19.10.25	16.00	SCU Emlichheim
16.11.25	16.00	Schweriner SC II
30.11.25	13.00	SC Potsdam II
13.12.25	19.00	SV Energie Cottbus
20.12.25	15.00	USC Münster II
25.01.26	16.00	TV Cloppenburg
08.02.26	16.00	TUSA City Girls Düsseldorf
21.02.26	19.30	VC Osnabrück
21.03.26	16.00	VCO Münster
22.03.26	16.00	BSV Ostbevern
25.04.26	19.00	RC Sörpese

GLEITZ
Ihr Verlag für die Region

www.gleitz-online.de



**DER GLEITZ VERLAG
WÜNSCHT EUCH EINE
ERFOLGREICHE SAISON!**

**STRONGER
TOGETHER**

Unsere Abgänge



Julika Hoffmann

Jule widmet sich vorerst ihrer kleinen Familie.



Anna Felser

Kaum zu glauben, aber wahr. Anna legt eine Volleyballpause ein.



Dana Lichtendonk

Dana tritt aus körperlichen und beruflichen Gründen kürzer.



Sandy Fankhänel

Sandy genießt ihre Zeit mit Familie und Freunden.



Inga Thiele

Ingas Schulter hält der 2. Bundesliga leider nicht stand.



Finja Ziegenmeyer

Finja zieht es nach dem Abitur in die weite Welt.



Lina Köster

Lina tritt das Abenteuer 1. Bundesliga in Hamburg an.



Wir wünschen euch alles Gute!

Unsere Neuzugänge



Nora Heinrichs

Größe 178 cm
 Alter 17 Jahre
 Position Diagonal
 Letzter Verein VSG Dünden/Holle/Bodenburg

Meine Superkraft: Ich verliere nie meine gute Laune.
Mein größter Wunsch: Die Schulzeit überstehen.



Paula Klemperer

Größe 165 cm
 Alter 26 Jahre
 Position Außen/Libera
 Letzter Verein immer MTV / University of North Alabama

Meine Superkraft: Ich habe immer ein passendes Meme dabei.
Mein größter Wunsch: Ein Haus am Meer.



Viktoria Mirveda

Größe 184 cm
 Alter 21 Jahre
 Position Mittelblock
 Letzter Verein VoR Paderborn

Meine Superkraft: In stressigen Situationen Ruhe und Konzentration behalten.
Mein größter Wunsch: Z.B. teleportieren oder Dinge mit Fingerschnipsen bewegen.
 Realistisch ein glückliches und gesundes Leben führen.



Sophie Bente

Größe 182 cm
 Alter 30 Jahre
 Position Außen
 Letzter Verein USC Braunschweig

Meine Superkraft: Organisationstalent, offenes Ohr, ehrliche Worte
Mein größter Wunsch: Meine persönliche, oberste Grenze im Volleyball erreichen, nochmal alles geben und genießen.



Vanja Przulj

Größe 180 cm
 Alter 24 Jahre
 Position Außen
 Letzter Verein LP Vampula

Meine Superkraft: Ich würde gerne fliegen können oder unsichtbar sein.
Mein größter Wunsch: Ich möchte auf dem Saturn leben.



Isabella Scarlett

Größe 185 cm
 Alter 24 Jahre
 Position Mittelblock
 Letzter Verein Prishtina 75

Meine Superkraft: Meine Widerstandsfähigkeit. Ich passe mich an und schaue immer nach vorne.
Mein größter Wunsch: Weiterhin ein Leben zu führen, das frei, kreativ und wirkungsvoll erscheint.

Unsere Neuzugänge



Micaella Larrieux

Größe 182 cm
Alter 25 Jahre
Position Diagonal/Außen
Letzter Verein AA 78

Meine Superkraft: Entschlossenheit
Mein größter Wunsch: Ein Leben aufzubauen
gefüllt mit Freude, Entwicklung
und Dankbarkeit.



Lena Griegmann

Größe 177 cm
Alter 18 Jahre
Position Außen/Diagonal
Letzter Verein Weserbergland Volleys

Meine Superkraft: Alles auf den letzten Drücker
machen.
Mein größter Wunsch: Die Welt bereisen.



Rachael Gunn

Größe 184 cm
Alter 27 Jahre
Position Außen/Diagonal
Letzter Verein AOF Porfyras

Meine Superkraft: Ich kann jederzeit und überall
einschlafen.
Mein größter Wunsch: Ein Leben mit unvergesslichen
Momenten. Umgeben von
meiner Familie und Freunden
leben ohne Reue.

Weiterhin dabei



Lena Onnen

Größe XXX cm
Alter XX Jahre
Position XXX

Meine Superkraft: Mittagsschlaf machen
Mein größter Wunsch: Ich würde gerne fliegen können,
um all die schönen Orte dieser Welt
zu sehen.



Nina Laudien

Größe XXX cm
Alter XX Jahre
Position XXX

Meine Superkraft: Fliegen
Mein größter Wunsch: Von Ort zu Ort beamen.



Magdalena Dudek

Größe XXX cm
Alter XX Jahre
Position XXX

Meine Superkraft: Immer so tun, als wäre ich nicht
K.O.
Mein größter Wunsch: Dass der Ball IMMER ins Feld der
Gegner fällt.

Weiterhin dabei



Nele Schmitt

Größe XXX cm
Alter XX Jahre
Position XXX

Meine Superkraft: Emotionalität aufs Feld bringen.
Mein größter Wunsch: Verletzungsfrei durch die Saison gehen.



Alena Mehwald

Größe XXX cm
Alter XX Jahre
Position XXX

Meine Superkraft: Laut sein und dabei meine Mitspielerinnen motivieren und pushen.
Mein größter Wunsch: Eine Saison ohne Verletzung mit ganz viel Spaß, positiver Entwicklung und dem bestmöglichen Ergebnis.



Leonie Rothbarth

Größe XXX cm
Alter XX Jahre
Position XXX

Meine Superkraft: Blödsinn machen.
Mein größter Wunsch: Gesund bleiben.



Nele Adams

Größe XXX cm
Alter XX Jahre
Position XXX

Meine Superkraft: Ich komme im Supermarkt immer an das oberste Regal.
Mein größter Wunsch: Boden Decke schlagen.



Chrissi Quade

Größe XXX cm
Alter XX Jahre
Position XXX

Meine Superkraft: Im Hintergrund tätig sein.
Mein größter Wunsch: Wurde schon erfüllt.



Weiterhin dabei



Matthias Keller

Größe XXX cm
Alter XX Jahre
Position Trainer

Meine Superkraft: Positives Denken.
Mein größter Wunsch: Gesunde Familie.



Harald Thiele

Größe XXX cm
Alter XX Jahre
Position Co-Trainer

Meine Superkraft: Entschlossenheit
Mein größter Wunsch: Ein Leben aufzubauen
gefüllt mit Freude, Entwicklung
und Dankbarkeit.



Raphael Kirchfeld

GGröße XXX cm
Alter XX Jahre
Position XXX

Meine Superkraft: Gute Laune verbreiten.
Mein größter Wunsch: In Balance zu leben zwischen
Arbeit, Freizeit und den
Menschen, die mein Leben
bereichern.

WENN

versichern,

DANN

persönlich!



VGH
fair versichert

Vertretung Daniel Hunke

Hildesheimer Str.14 31177 Harsum/OT Asel
Tel. 05127 409690
hunke@vgh.de



LÄCHELN
IST DIE BESTE
MEDIZIN



Bei uns in hohen Dosen erhältlich.



Maïke Rebentisch
Bergsteinweg 40
31137 Hildesheim-Moritzberg
Tel. 05121/42270
www.bergapotheke-hildesheim.de

Liebe MTV-Damen,
Wir wünschen Euch eine
tolle Saison in der 2. Liga!!
Viel Spaß!

Eure Berg-Apotheke





Ihr IT-Partner aus der Region!

- IT-Projektbetreuung
- Vertrieb von Hard- & Software
- System- & Netzwerkbetreuung
- Security Lösungen



E-Mail: buero@vitfox.de | Tel.: 05121-70 86 00

Unser etwas anderes neues Teammitglied: Andrea

Topspin oder Float, schnell und hart. Nein, gemeint sind nicht die Angriffe von Nele oder Nina, sondern „Andrea“.

Andrea ist unser neues Teammitglied, jedoch hat sie keine Arme oder Beine. Es ist unsere Ballmaschine. Bisher ist sie schon verantwortlich für den ein oder anderen blauen Fleck. Sie ermöglicht uns viele Wiederholungen in Annahme und Abwehr, ohne dass die halbe Mannschaft eine lahme Schulter bekommt.

Wir freuen uns, dass sie Teil des Teams geworden ist!



„Man lernt schnell sich durchzubeißen“

Paula Klemperer war in den vergangenen Jahren in den Vereinigten Staaten. Nun ist sie wieder heimgekehrt und wieder bei IHREM Verein aktiv. Im Interview erzählt sie, wie es dazu gekommen ist.

Wir lange hast du in den USA gelebt und was war der ursprüngliche Anlass für deinen Aufenthalt?

Ich war für sechs Jahre in den USA und habe dort per Sportstipendium meinen Bachelor in Hospitality Management und meinen Master in Business Administration gemacht. Hauptsächlich habe ich aber Beachvolleyball gespielt.

Gab es einen bestimmten Moment, indem du wusstest „Ich gehe zurück“?

Es gab mal einen bestimmten Tag an dem ich auf dem Weg zur Arbeit mit meiner Mutter telefoniert habe und so unglücklich war, dass ich anhalten musste. An dem Tag war für mich klar, dass meine Zukunft nicht in den USA liegt.

Was hast du über dich selbst gelernt während deiner Zeit in den USA - und durch die Rückkehr?

Für meine persönliche Entwicklung war der Schritt ins Ausland die beste Entscheidung meines Lebens. Mein achtzehnjähriges Ich und mein jetziges Ich sind Zwei verschiedene Menschen. Wenn man auf einmal auf sich allein gestellt in einem fremden Land und einer fremden Kultur lebt, lernt man schnell, sich durchzubeißen und die Höhen und Tiefen zu durchleben. Ich bin unfassbar dankbar für die Menschen die ich kennenlernen durfte und Erfahrung, die ich machte.



Was würdest du jemandem sagen, der überlegt, beim MTV mit Volleyball anzufangen?

Jeder Anfang ist schwer, aber der MTV ist definitiv die richtige Anlaufstelle besonders im Damenvolleyball. Egal in welche Mannschaft du gehst, du wirst sofort 12 neue Freunde finden. Die Community ist super toll und man findet Freunde fürs Leben. Das Schöne ist außerdem, dass wir viele Mannschaften auf unterschiedlichen Levels haben und die Entwicklung der einzelnen Spieler sehr wichtig ist.

Wie gelangt dir die Balance zwischen Arbeit, Sport und Ehrenamt?

Balance ist ein schönes Wort – ich glaube es ist eher Willenskraft und Freude am Engagement. An manchen Tagen wird mir alles zu viel und ich frage mich, warum ich das alles mache. Meine Liebe für den Sport war und ist immer wieder die Motivation, die ich brauche. Ich trainiere zum Beispiel derzeit die 3. Herren und die offensichtliche Freude der Jungs am Sport zeigt mir jedes Mal, wofür ich das Ganze mache.

Du bist jetzt neu im Vorstand – Glückwunsch. Wie kam es dazu?

Eines Tages rief mich Jan Peter an, der neue Vorsitzende des MTV und fragte mich, ob ich nicht Interesse daran hätte, dem Beirat beizutreten. Der Verein braucht junge Menschen, die sich engagieren und da ich eh schon involviert bin, war die Entscheidung dann doch eher einfach.

Wo siehst du Chancen oder Herausforderungen für den MTV in den nächsten Jahren?

Heute braucht es neue Mittel und Wege um junge Leute abzuholen und aus ihrer Social Media bubble abzuholen. Die globale Lage

macht es wichtiger den je, die Menschen zusammenzuschweißen und zu verbinden. Auf einem niedrigen Level ist Vereinssport da ein guter Ansatz, um als Individuum etwas zu gestalten. Daher ist es wichtig, aktiv über neue Formen der Mitgliederakquise nachzudenken und gleichzeitig die Infrastruktur, besonders für Randsportarten, weiterzuentwickeln. Auch wenn finanzielle Mittel in Vereinen oft knapp sind, können Ressourcen effizient und kreativ genutzt werden.



Für euch am Spieltag dabei



Im Kommentar: Enes & Moritz



An der Kamera: Tom

Unsere Spielstätte



Sporthalle Marienbürger Höhe, Greifswalder Straße 7, Hildesheim

BEGLEITUNG AUF AUGENHÖHE

**Psychiatrische
Häusliche Krankenpflege**

Soziotherapie

**Qualifizierte Assistenz
im Ambulant betreuten Wohnen**



Ambulantes Zentrum Hildesheim

Tel. 0 51 21 / 40 88 03 - 0

www.ambulantes-zentrum-hildesheim.de

Volleyballteams beim MTV 48 Hildesheim



2. Damen, Oberliga

Training: Dienstag, Donnerstag

Ansprechpartnerin: Lara Bartel (lara.bartel@gmx.de)



3. Damen, Landesliga

Training: Dienstag 17.00 - 18.30 Uhr, Donnerstag 18.00 - 20.00 Uhr

Ansprechpartner: Patrice Fankhänel (patricef1987@gmail.com)

Neumann

Malerbetrieb GmbH

Ausbildungs- und Innungsbetrieb seit 1978

Tel.: 05121/24907 / Info@malneu.de

Malerarbeiten

Bodenbeläge

Fassadenanstrich

Sonnenschutz

Raumgestaltung

Seniorenservice

Urlaubservice



4. Damen, Bezirksklasse

Training: Montag, Dienstag, Donnerstag

Ansprechpartner: Mirco Ernst (mirco_ernst@yahoo.de)



1. Herren, Landesliga

Training: Mittwoch, 20.00 - 22.00 Uhr, Freitag, 20.00 - 22.00 Uhr

Ansprechpartner: Dustin Loss (loss.dustin@gmail.com)



DER GÜNSTIGSTE STROM – DANK WIND, SONNE UND HEARTBEAT AI

Unsere intelligenten Energieprodukte
für dein Zuhause:



Solaranlage



Wärmepumpe



Stromspeicher



Klimaanlage



Wallbox



Heartbeat AI

BESUCHE
EINEN UNSERER
INFOABENDE

1K5-hildesheim.de

JETZT UNVERBINDLICH BERATEN LASSEN!



1KOMMA5° Showroom Hildesheim

Daimlerring 6, 31135 Hildesheim

Tel. +49 5121 280580

kontakt@1k5-hildesheim.de

1KOMMA5°
HILDESHEIM



2. Herren, Landesliga

Training: Mittwoch, 18.00 - 20.00 Uhr, Freitag, 18.00 - 20.30 Uhr

Ansprechpartner: Yildirim Arslan (Yildirim-arslan@gmx.de)



3. Herren, Bezirksliga

Training: Montag, 18.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Paula Klemperer

EASY FITNESS.club
LIFESTYLE & SPORT



**KOMM REIN.
SEI DU SELBST.
MACH DEIN DING.**

Green Family

www.easyfitness.club

Danke, dass ihr da seid!



Folgt uns auf
Instagram



@TEAM48_1.DAMEN



Impressum

MTV v. 1848 Hildesheim e. V.
Marienburger Str. 90 b, 31141 Hildesheim
Internetseite: www.team48volleyball.de/1-damen
E-Mail: team48volleyball@gmail.com

Fotos: Finja Krinke, Sportnews Hildesheim,
Sandy Fankhänel, Harald Thiele, Arthur Kirchhoff